

POWATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
w Piasecznie z/s w Chylicach  
05-510 Konstancin-Jeziorna ul. Dworska 7  
tel./fax /56-46-20, 756-43-33, /56-97-59  
NIP 123-07-26-095, REGON 042946751

# **INFORMACJA**

## **o zapobieganiu**

## **chorobom zakaźnym**

  

### ***DLA POWODZIAN***

**SŁUŻBA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA ostrzega**  
**POWÓDŹ sprzyja szerzeniu się**  
**CHORÓB ZAKAŹNYCH**

**Woda rozniosła i osadziła na terenie powodziowym zarazki zakaźnych schorzeń przewodu pokarmowego: duru brzusznego, czerwonki, salmonelloz i innych chorób biegunkowych. W glebie oraz w pomieszczeniach chłodnych i wilgotnych mogą pozostawać zdolne do zakażenia przez kilka tygodni. Zarazki należy zniszczyć wszędzie tam, gdzie jest to możliwe.**

## W tym celu trzeba:

- ~~odkazić wapnem chlorowanym~~ zalane powodzia, studnie i ujęcia wodne, —
- oczyścić z osadów i odkazić przy użyciu chemicznych środków czyszczących powierzchnię ścian, podłóg i sprzętów gospodarczych,
- wywietrzyć, wysuszyć i odmalować pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze, zwłaszcza te, w których przechowuje się żywność i gdzie przebywają małe dzieci oraz osoby starsze, niedołązne,
- oczyścić, wysuszyć i odkazić miejsca ustępowe; często powtarzać odkazanie urządzeń sanitarnych i ustępów, zmywać je i utrzymywać w czystości i suchości.

Zakaźne schorzenia przewodu pokarmowego szerzą się poprzez zakażoną wodę, żywność i brudne ręce.

## TYLKO RYGORYSTYCZNE PRZESTRZEGANIE ZASAD HIGIENY CHRONI PRZED ZACHOROWANIEM

1. **WODĘ** do picia, płukania owoców i warzyw spożywanych na surowo, do mycia zębów należy **ZAWSZE GOTOWAĆ** przed użyciem.
2. Surowe produkty pochodzenia zwierzęcego (mięso, drób, jaja, ryby) oraz warzywa należy traktować jako zakażone i nie dopuszczać do ich zetknięcia z produktami gotowymi do spożycia, zwłaszcza gotowanymi i przeznaczonymi do spożycia na zimno lub przechowywania.
3. **RĘCE** myć dokładnie wodą i mydłem, czyszcząc również paznokcie po każdej bytności w ustępie, oporządzeniu zwierząt, oczyszczaniu warzyw oraz mięsa i jaj.  
To samo czynić przed przystąpieniem do: obróbki produktów przeznaczonych do spożycia, przygotowywania posiłków, karmienia dziecka, pielęgnowania niemowlęcia.
4. W razie zachorowania należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza i poddać jego zaleceniom.
5. W przypadku konieczności zastosowania szczepień ochronnych przeciw durowi brzuszemu należy jak najszybciej zgłosić się do odpowiednich punktów szczepień.

Tekst: Prof. dr hab. Hanna Stypułkowska-Misiurewicz

INSTYTUTOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Piaszynie

lek med Henryk Mędykowski